



**Инструкция  
(для пациентов)  
по медицинскому применению препарата  
МАГНЕ В6® / MAGNE В6®**

Просим Вас внимательно прочесть данную инструкцию до того, как Вы начнете принимать лекарство. Она содержит важную для Вас информацию. Сохраните этот листок-вкладыш с информацией по применению, так как позднее Вам может потребоваться прочитать его еще раз. Для получения любой дополнительной информации или совета, пожалуйста, обращайтесь к Вашему врачу. Ваш врач подписал данный лекарственный препарат Вам лично. Вы не должны передавать его другим лицам.

**Торговое название препарата:** МАГНЕ В6®

**Международное непатентованное название:** магния лактата дигидрат / пиридоксина гидроксид.

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые оболочкой.

**Состав:**

В 1 таблетке, покрытой оболочкой, содержится:

*Активные вещества:* магния лактата дигидрат – 470 мг, пиридоксина гидрохлорид – 5 мг.

*Вспомогательные вещества:* сахароза, каолин тяжелый, акации камедь, карбоксиполиметилен 934, тальк (магния гидросиликат), магния стеарат, воск карнаубский (порошок), титана диоксид.

Общее содержание магния ( $Mg^{2+}$ ) в таблетке составляет 48 мг (1,97 ммоль).

**Описание:** гладкие, блестящие, овальные таблетки белого цвета, покрытые оболочкой.

**Фармакотерапевтическая группа:** витаминно-минеральный комплекс.

**Код АТХ:** А12.

**Фармакодинамика**

*Физиологические аспекты:*

Магний является преимущественно внутриклеточным катионом. Он снижает возбудимость нейронов и нейромышечную передачу возбуждения, принимает участие во многих ферментативных процессах. Магний является существенным элементом органов и тканей: в костной ткани находится половина от общего количества содержания магния в организме человека.

*Клинические аспекты:*

Уровни магния в сыворотке:

- между 12 и 17 мг/л (1–1,4 мЭкв/л или 0,5–0,7 ммоль/л): указывают на умеренный дефицит магния

- ниже 12 мг/л (1 мЭкв/л или 0,5 ммоль/л): указывают на тяжелый дефицит магния.

Дефицит может быть:

- первичным, из-за врожденной аномалии метаболизма магния,
- вторичным, из-за

- неадекватного поступления (тяжелое недоедание, алкоголизм, полное парентеральное питание),

- нарушений желудочно-кишечного всасывания (хронический понос, желудочно-кишечный свищ, гипопаратирозидизм),
- излишних потерь на почечном уровне (заболевание канальцев, значительная полиурия, злоупотребление диуретиками, хронический пиелонефрит, первичный гиперальдостеронизм, лечение цисплатином).

Пиридоксин (витамин В<sub>6</sub>) участвует во многих метаболических процессах, в регуляции метаболизма нервной системы. Витамин В<sub>6</sub> улучшает всасывание магния из ЖКТ и его проникновение в клетки.

### **Показания к применению**

Данное лекарственное средство содержит магний.

Комбинация определенного числа следующих симптомов может свидетельствовать о дефиците магния:

- Нервозность, раздражительность, слабая тревога, преходящая усталость, небольшие нарушения сна,
- Проявление беспокойства в форме желудочно-кишечных спазмов, учащенного сердцебиения (при здоровом сердце),
- Мышечные судороги, ощущение покалывания.

Назначение магния может помочь снять эти симптомы.

Если после одного месяца лечения улучшения не наблюдается, продолжение монотерапии данным препаратом нецелесообразно.

### **Способ применения и дозы**

Таблетки следует принимать, запивая большим стаканом воды.

#### **ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 6 ЛЕТ**

*Взрослые:* 6-8 таблеток в сутки, разделенные на 2-3 приема, во время еды.

*Дети:* 10-30 мг/кг/сутки (0,4–1,2 ммоль/кг/сутки), то есть детям старше 6 лет (весом около 20 кг) 4-6 таблеток в сутки, разделенные на 2-3 приема, во время еды.

Обычно продолжительность лечения составляет один месяц.

Лечение следует прекратить после нормализации уровня магния в крови.

### **Противопоказания**

Данный препарат противопоказан в следующих случаях:

- Повышенная чувствительность к одному из компонентов препарата,
- Тяжелая почечная недостаточность с клиренсом креатинина менее 30 мл/минуту.

### **Особые указания и предосторожности при применении**

#### **Особые указания**

В случае сопутствующего дефицита кальция, дефицит магния должен быть устранен до начала введения дополнительного кальция.

В связи с присутствием в таблетках сахарозы, препарат противопоказан при непереносимости фруктозы, синдроме нарушенной абсорбции глюкозы или галактозы или дефиците сахаразы-изомальтазы.

При тяжелом дефиците магния и нарушениях всасывания лечение должно быть начато внутривенно.

### **Меры предосторожности при применении**

#### **ТАБЛЕТКИ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ СТАРШЕ 6 ЛЕТ.**

Существуют лекарственные формы, более подходящие для детей моложе 6 лет.

При умеренной почечной недостаточности следует соблюдать осторожность в целях предупреждения риска, связанного с гипермагниемией.

## **Беременность и грудное вскармливание**

### *Беременность*

Клинический опыт, на достаточном числе беременностей, не выявил никаких фетотоксических или вызывающих дефекты развития действий.

При необходимости магний может применяться на любой стадии беременности.

Несмотря на отсутствие широкомасштабных исследований, имеющийся клинический опыт является обнадеживающим.

### *Период лактации*

В связи с проникновением магния в материнское молоко, следует избегать применения препарата в период грудного вскармливания.

## **Побочные действия**

*В случае появления симптомов, подобных описанным ниже, пожалуйста, незамедлительно обратитесь к Вашему лечащему врачу!*

- диарея
- абдоминальные боли
- кожные реакции
- аллергические реакции

## **Передозировка**

Пероральная передозировка магния обычно не приводит к токсическим реакциям, если почки функционируют нормально. Однако, отравление магнием может развиваться в случае почечной недостаточности.

Лечение: регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие формы взаимодействия**

Нерекомендуемые комбинации

### *•Соли фосфора или кальция*

Эти препараты угнетают всасывание магния из кишечника.

Комбинации, которые следует принимать во внимание

### *•Пероральные тетрациклины*

Между приемом внутрь тетрациклинов и магния следует соблюдать интервал не менее 2 часов, в связи со снижением всасывания тетрациклинов в желудочно-кишечном тракте.

## **Влияние на способность управлять транспортными средствами или другими механизмами**

Особых рекомендаций нет.

## **Форма выпуска**

Таблетки, покрытые оболочкой, в блистерах.

По 10 таблеток в блистере, 5 блистеров вместе с инструкцией по применению в картонной коробке.

## **Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

## **Срок годности**

24 месяца.

Не принимать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Отпускается без рецепта.

**Производитель**

Санофи Винтроп Индустрия, Франция.

**Адрес производства:**

1, rue de la Vierge AMBARES ET LAGRAVE  
33565 CARBON BLANC CEDEX  
France (Франция)