



**Инструкция**  
**(информация для пациентов)**  
**по медицинскому применению препарата**  
**MAGNE B6® ПРЕМИУМ/ MAGNE B6® PREMIUM**

Просим Вас внимательно прочесть данную инструкцию до того, как Вы начнете принимать лекарство. Она содержит важную для Вас информацию. Сохраните этот листок-вкладыш с информацией по применению, так как позднее Вам может потребоваться прочитать его еще раз. Для получения любой дополнительной информации или совета, пожалуйста, обращайтесь к Вашему врачу или фармацевту. Ваш врач подписал данный лекарственный препарат Вам лично. Вы не должны передавать его другим лицам. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания схожи с Вашими.

## **1. ОПИСАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА**

### **А. Название**

**MAGNE B6® ПРЕМИУМ / MAGNE B6® PREMIUM**

### **Б. Качественный и количественный состав**

В каждой таблетке, покрытой оболочкой, содержится:

Магния цитрат безводный 618,43 мг, пиридоксина гидрохлорид 10 мг

*Вспомогательные вещества:*

Безводная лактоза, макрогол 6000, магния стеарат, гипромеллоза, титана диоксид, тальк.

Общее содержание магния ( $Mg^{2+}$ ) в таблетке составляет 100 мг (4,11 ммоль).

### **В. Форма выпуска**

Таблетки, покрытые оболочкой, в блистерах.

По 10 таблеток в блистере, 6 блистеров в картонной коробке.

### **Д. Код АТХ: А12**

## **2. КОГДА СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ MAGNE B6 ПРЕМИУМ?**

Данное лекарственное средство содержит магний.

Один или несколько следующих симптомов может свидетельствовать о дефиците магния:

- Со стороны центральной нервной системы: нервозность, раздражительность, чувство тревоги, преходящая усталость, снижение памяти и концентрации внимания, небольшие нарушения сна;
- Со стороны периферической нервной системы: судороги мышц конечностей и лица, мышечные боли, ощущения покалывания;
- Со стороны сердечно-сосудистой системы: ощущения сердцебиения и/или перебоев в работе сердца, кардиалгии;
- Висцеральные: спазмы гладкой мускулатуры, в т.ч. желудочно-кишечные спазмы, повышенный тонус матки.

Физиологические состояния, связанные с дефицитом магния: повышенные физические, эмоциональные и/или интеллектуальные нагрузки; период ускоренного роста у детей; беременность.

Другие состояния, связанные с дефицитом магния: прием комбинированных оральных контрацептивов, мочегонных; диета с пониженным содержанием магния.

Назначение магния может помочь снять эти симптомы и компенсировать состояния магниевых дефицита.

Если после одного месяца лечения улучшения не наблюдается, следует обратиться к врачу.

### **3. ВНИМАНИЕ!**

#### **А. Когда не следует принимать данный препарат?**

**Не применяйте МАГНЕ В6® ПРЕМИУМ если:**

- У Вас аллергия на какой-либо из компонентов таблеток (см. Состав).

- Вы страдаете тяжелой почечной недостаточностью.

**В СЛУЧАЕ СОМНЕНИЙ ОБРАТИТЕСЬ ЗА СОВЕТОМ К ВРАЧУ ИЛИ ФАРМАЦЕВТУ!**

#### **Б. Особые предосторожности**

В случае сопутствующего дефицита кальция, дефицит магния должен быть устранен до начала введения дополнительного кальция.

В связи с присутствием в таблетках лактозы данный препарат противопоказан при галактоземии, нарушении всасывания глюкозы или галактозы или при дефиците лактазы (редкие нарушения обмена веществ).

Таблетки не предназначены для приема детьми весом менее 20 кг (моложе 6 лет).

При умеренной почечной недостаточности необходимо соблюдать осторожность во избежание риска чрезмерного повышения уровня магния в крови.

#### **В. Беременность**

Данное лекарство при необходимости можно применять во время любой стадии беременности.

Если Вы обнаружили, что беременны во время применения МАГНЕ В6 ПРЕМИУМ, немедленно сообщите об этом Вашему врачу, так как только он может решить вопрос о необходимости продолжения лечения.

#### **Г. Кормление грудью**

Следует избегать применения препарата в период кормления грудью.

Спросите совета врача или фармацевта, прежде чем принимать любое лекарство.

#### **Д. Применение других препаратов**

Вы должны проинформировать Вашего врача или фармацевта обо всех лекарственных препаратах, которые Вы принимаете или недавно принимали, особенно фосфатных или кальциевых солях, даже если эти препараты отпускаются без рецепта врача.

#### **Е. Список вспомогательных веществ, которые должны быть указаны для безопасного применения данного лекарственного средства у некоторых больных:**

Лактоза

### **4. КАК СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ ЭТОТ ПРЕПАРАТ?**

#### **А. Дозировка**

Таблетки предназначены для приема взрослыми и детьми старше 6 лет.

Для взрослых: 3-4 таблетки в сутки, разделенные на 2-3 приема, во время еды.

Для детей старше 6 лет (весом свыше 20 кг): 2- 4 таблетки в сутки, разделенные на 2-3 приема, во время еды.

Если Вам кажется, что эффект **МАГНЕ-В6 ПРЕМИУМ** слишком силен или, наоборот, недостаточен, посоветуйтесь с Вашим врачом или фармацевтом.

#### **Б. Метод и способ применения**

Для приема внутрь.

Таблетки следует глотать целиком, запивая стаканом воды.

Дневную дозу лучше всего разделить на несколько приемов, и принимать до или во время еды.

#### **В. Продолжительность лечения**

Обычно продолжительность лечения составляет один месяц.

#### **Г. Передозировка**

Обычно передозировка магния, принятого внутрь, не ведет к развитию токсических реакций, если почки работают нормально.

Однако, при почечной недостаточности может развиваться отравление магнием.

#### **Д. Меры в случае пропуска одной или нескольких доз**

Не принимайте двойную дозу для восполнения пропущенной.

#### **Е. Риск синдрома отмены**

Отсутствует

### **5. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ**

Как и все лекарственные средства, **МАГНЕ В6 ПРЕМИУМ** может обладать побочными действиями:

- диарея,
- боли в животе,
- кожные реакции,
- аллергические реакции.

Если Вы наблюдаете эти или любые другие побочные эффекты, не упомянутые в данной инструкции, следует сообщить об этом Вашему лечащему врачу или фармацевту.

### **6. ХРАНЕНИЕ**

**А. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.**

**Б. Срок хранения:** 2 года

**В. Условия хранения:** Хранить при комнатной температуре (ниже 30°C).

Хранить в недоступном для детей месте!

### **7. УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК**

Без рецепта

### **8. НАЗВАНИЕ И АДРЕС ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

САНОФИ ВИНТРОП ИНДУСТРИЯ / SANOFI WINTHROP INDUSTRIE

56, route de Choisy au Val 60205 COMPIEGNE Франция